



We deliver premium, innovative wellness solutions that enhance your health and quality of life, while fostering trust, sustainability, and accessibility for all.

IN 2017, OUR FOUNDER EMBARKED ON A JOURNEY TO GERMANY TO DELVE INTO THE CELL THERAPY INDUSTRY. WITH A BACKGROUND IN HOLISTIC HEALTH CONSULTING, BOTH DOMESTICALLY AND INTERNATIONALLY, THIS EXPERIENCE MARKED A PIVOTAL SHIFT INTO THE HEALTHCARE SECTOR.

BY 2019, AMIDST THE GLOBAL COVID-19 PANDEMIC, THE IMPORTANCE OF PREVENTIVE HEALTHCARE BECAME INCREASINGLY EVIDENT. BASED ON OUR RECOGNITION OF THE NEED FOR PROACTIVE HEALTH MEASURES, ME CARE WAS ESTABLISHED WITH A MISSION TO DEVELOP DIETARY SUPPLEMENTS THAT BOLSTER THE IMMUNE SYSTEM HOLISTICALLY. OUR GOAL IS TO EMPOWER INDIVIDUALS TO MAINTAIN THEIR HEALTH AND PREVENT DISEASES THROUGH REGULAR CARE AND STRONG IMMUNITY.

WISHING YOU GOOD HEALTH

ME CARE
MECARE.GROUP
info@mecaregroup.com
WWW.MECAREGROUP.COM

LINE @MECARE
+66 2 114 7479



สามารถพบกับเราได้ที่นี่



หรือร้านค้าชั้นนำทั่วประเทศ



SUGAR-FREE



GLUTEN-FREE



LACTOSE-FREE

ช่วยให้ร่างกายได้รับวิตามิน
ที่จำเป็นต่อวัน ได้อย่างครบถ้วน
เพียงวันละ 1 เม็ด

Only **ONE TABLET** per day
keeps your body supplied with
all essential vitamins.

รับประทานอาหารให้หลากหลาย | ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
พักผ่อนให้เพียงพอ | จัดการกับความเครียด

EAT A VARIETY OF FOODS ■ EXERCISE REGULARLY ■ GET ENOUGH REST ■ MANAGE STRESS

WHAT IS
THE BEST TIME
TO TAKE ME CARE ???
AT ANY-TIME!
THAT SUITS YOU



หลังตื่นนอน

AFTER
GETTING UP



ระหว่างมื้อ
อาหาร

WITH
A MEAL



ก่อนมื้ออาหาร

BEFORE
A MEAL



หลังออกกำลังกาย

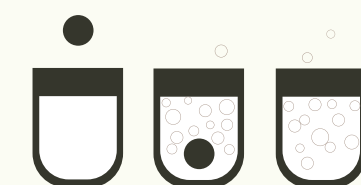
AFTER A
WORKOUT



ก่อนเข้านอน

BEFORE
BEDTIME

FUEL YOUR BODY WITH 3 EASY STEPS



DROP... DISSOLVE... DRINK...

วิธีการรับประทาน :

ละลายเม็ดฟู่ 1 เม็ด
ในน้ำ 250 มิลลิตร
จนเม็ดฟู่ละลายหมด
แล้วดื่มทันที

USAGE:
DISSOLVE ONE TABLET IN
A 250 ML GLASS OF WATER.
DRINK IMMEDIATELY AFTER THE
TABLET FULLY DISSOLVES.



✓ Made in Germany
ผลิตจากประเทศเยอรมนี

✓ Thai FDA approved
ได้รับการรับรองจาก อย.



SCAN THIS OR CODE
FOR OTHER LANGUAGES
สแกนคิวอาร์โค้ด
สำหรับภาษาอื่น ๆ

DAILY FORMULA -
THE EVERYDAY SUPPLEMENT



“ อาหารเสริม
ที่ดื่มได้ทุกวัน ”



ME CARE

ME CARE IMMUNE PLUS

EFFERVESCENT TABLETS

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ซี+ดี3+ซีลีเนียม+ซิงค์ พลัส
กลืนแบบลิคเคอเรนท์

สูตรเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทั้งระบบ
ครบ จบ ในเม็ดเดียว

MAINTAIN YOUR IMMUNE SYSTEM
AT ITS PEAK AND PROTECTS THE BODY
FROM **INFECTIONS**



10-3-04863-5-0001

- **วิตามินซี VITAMIN C :**
เสริมภูมิคุ้มกัน ต้านอนุมูลอิสระ เพิ่มภูมิต้านทาน และป้องกันโรคหวัด
Boosts your immune system, fights free radicals, and increases resistance to colds.
- **วิตามินดี 3 VITAMIN D3 :**
ภูมิคุ้มกันแข็งแรงขึ้น ลดความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง
Strengthens your immune system and reduces the risk of cancer.
- **ซีลีเนียม SELENIUM :**
ปกป้องร่างกายจากเชื้อไวรัส ช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกาย มีส่วนช่วยดูแลสุขภาพในผู้ชาย
Protects your body from viruses and slows down aging, which helps support men's health.
- **สังกะสี (ซิงค์) ZINC :**
ฟื้นฟูร่างกาย เสริมสร้างภูมิต้านทาน ช่วยควบคุมสมดุลในร่างกาย ลดการเกิดสิว ดูแลสุขภาพเส้นผม
Revitalizes the body, reinforces immunity, helps maintain the balance of the body, reduces acne, and improves the health of your hair.
- **อินูลิน INULIN :**
กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ระบบการย่อยอาหาร ช่วยรักษาสมดุลระดับไขมันและน้ำตาลในเลือด
Stimulates the immune system, aids digestion, and helps maintain healthy fat levels in the blood and blood sugar.

ME CARE COLLANINE Q10

EFFERVESCENT TABLETS

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คอลลาไนน์ คิวเท็น
ชนิดเม็ดฟู่ ละลายน้ำ กลืนลูกพลับ

สูตรรวมวิตามิน 9 ชนิด
เพื่อผิวกระจ่างใส
และหลอดเลือดหัวใจแข็งแรง

**9-VITAMIN FORMULA FOR
RADIANT SKIN AND STRONG
CARDIOVASCULAR HEALTH**



10-3-04863-5-0002

- **โคเอนไซม์ คิวเท็น COENZYME Q10 :**
ชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย บำรุงหัวใจและหลอดเลือด
Delays premature aging while enhancing heart and cardiovascular health.
- **คอลลาเจนเปปไทด์จากปลาทะเล FISH COLLAGEN PEPTIDE :**
ผิวพรรณชุ่มชื้น ยกกระชับ ลดความหยาบกร้านของผิว
Helps skin stay moisturized, tightens skin, and reduces the roughness of the skin.
- **วิตามินซี VITAMIN C :**
ต้านอนุมูลอิสระ ผิวขาว เรียบเนียน สว่าง กระจ่างใสอย่างเป็นธรรมชาติ
Fights free radicals and promotes natural skin brightness, smoothness, and radiance.
- **ไนอะซินาไมด์ NIACINAMIDE (VITAMIN B3) :**
ปรับสีผิวให้ดูสม่ำเสมอ ลดรอยแดง พร้อมทั้งลดระดับคอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ในเลือด
Evens out your skin tone, reduces redness, and lowers cholesterol and triglyceride levels.
- **เรตินอล (วิตามินเอ) RETINOL (VITAMIN A) :**
ช่วยผลิตเซลล์ผิว กระตุ้นการสร้างผิวใหม่ และการผลิตคอลลาเจน
Boosts skin cell turnover and stimulates collagen production.
- **ไบโอติน (วิตามินบี 7) BIOTIN (VITAMIN B7) :**
ฟื้นฟูสภาพผิว บำรุงผิวที่มีสภาพแห้งกร้านอักเสบง่าย
Restores your skin tone and nourishes dry and sensitive skin.
- **โทโคฟีรอล (วิตามินอี) TOCOPHEROL (VITAMIN E) :**
ยับยั้งปัญหาริ้วรอยเหี่ยวย่นและลดความดันโลหิต ทำให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น
Reduces wrinkles, promotes healthy blood pressure, and improves circulation.
- **สังกะสี (ซิงค์) ZINC :**
Reduces inflammation and acne breakouts and enhances your skin's natural ability to heal wounds.
- **อินูลิน INULIN :**
ช่วยระบบขับถ่าย ช่วยดูดซับและขับสารพิษ ทำให้ผิวกระจ่างใส
Supports the digestive system and aids in the absorption and elimination of toxins, thereby promoting clear and radiant skin.

POTASSIUM+MAGNESIUM PLUS

EFFERVESCENT TABLETS

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โพแทสเซียม+แมกนีเซียม พลัส
กลืนมะพร้าว ชนิดเม็ดฟู่ (กลืนมะพร้าวและวนิลา)

สูตรเสริมสมดุลแร่ธาตุให้กล้ามเนื้อ
ลดโอกาสการเกิดตะคริว

**IMPROVE THE MINERAL
BALANCE IN THE MUSCLES
AND REDUCE THE RISK OF
CRAMPS**



10-3-04863-5-0003

- **โพแทสเซียม POTASSIUM :**
มีส่วนช่วยคลายกล้ามเนื้อลดโอกาสการเป็นตะคริวช่วยรักษาระดับโพแทสเซียมในเลือดให้สมดุล
Helps relax your muscles, reduces the risk of cramps, and supports the maintenance of balanced potassium levels in the blood.
- **แมกนีเซียม MAGNESIUM :**
มีส่วนช่วยในการทำงานของระบบประสาทกล้ามเนื้อช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดตะคริว ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ และอาการปวดศีรษะไมเกรน
Helps improve the functions of the nervous and muscular systems, and may reduce the risk of muscle cramps, irregular heartbeat, and migraine headaches.
- **วิตามินบี 1 VITAMIN B1 :**
มีส่วนช่วยเรื่องปลายเส้นประสาท ลดอาการชาปลายมือปลายเท้า ป้องกันโรคเหน็บชา
Enhances peripheral nerve health, helps alleviate numbness in the hands and feet, and aids in the prevention of beriberi disease.
- **วิตามินดี 3 VITAMIN D3 :**
ปรับสมดุลกล้ามเนื้อลดโอกาสเกิดภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง
Helps balance muscle function and reduces your risk of muscle weakness.
- **วิตามินบี 12 VITAMIN B12 :**
ช่วยสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง ช่วยในการทำงานระบบประสาทและสมอง ลดอาการชามือและขาเท้า
Supports the production of red blood cells, promotes proper functioning of the nervous system and brain, and helps reduce numbness in your hands and feet.

- **อินูลิน INULIN :**
ช่วยให้ร่างกายดูดซึมแมกนีเซียมได้เต็มที่ลดตะคริวและคลายกล้ามเนื้อเกร็ง
Increases magnesium absorption, which helps reduce cramps and relieve muscle tension.

MAGNESIUM NIGHT PLUS

EFFERVESCENT TABLETS

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แมกนีเซียม ไนท์ พลัส
กลืนบลูเบอร์รี่ ชนิดเม็ดฟู่

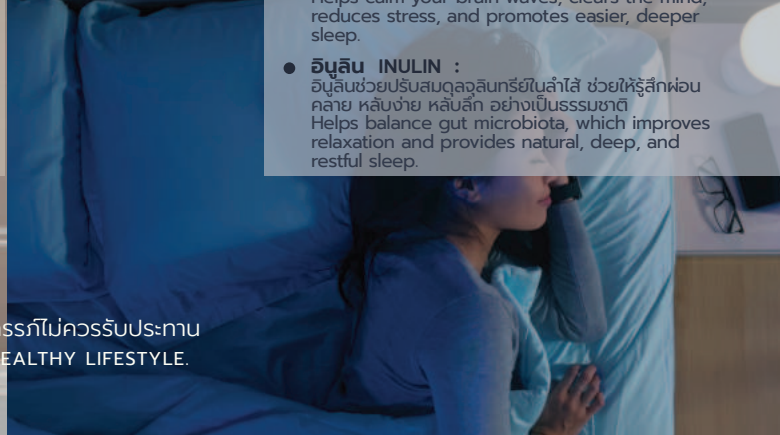
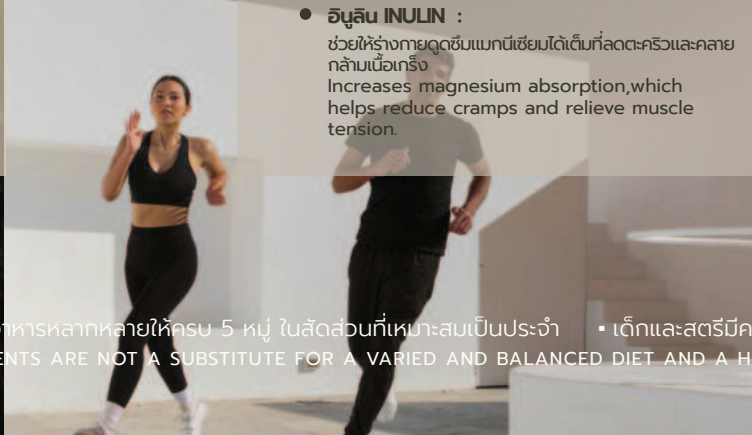
สูตร แมกนีเซียม รวม 4 ชนิด
ที่ตอบโจทย์เรื่องการนอนหลับอย่างเป็นธรรมชาติ

**A MAGNESIUM FORMULA COMBINING
4 TYPES OF MAGNESIUM DESIGNED TO
NATURALLY PROMOTE
RESTFUL SLEEP**



10-3-04863-5-0004

- **แมกนีเซียม บิสไกลซิเนต คีเลต MAGNESIUM BISGLYCINATE CHELATE :**
ช่วยลดระดับฮอร์โมนความเครียดให้สมองผ่อนคลายและหลับง่ายขึ้น
Helps reduce stress hormone levels, which promotes mental relaxation and makes it easier for you to fall asleep.
- **แมกนีเซียม มาเลท MAGNESIUM MALATE :**
ช่วยลดความเหนื่อยล้าเรื้อรัง คลายความตึงเครียดและความวิตกกังวล ส่งเสริมการนอนหลับลึกและช่วยให้ตื่นมาพร้อมความสดชื่น
Helps reduce chronic fatigue, relieves tension and anxiety, promotes deep sleep, and helps you wake up feeling refreshed.
- **ไตร แมกนีเซียม ซิเตรต TRI MAGNESIUM CITRATE ANHYDROUS :**
ช่วยให้ร่างกายสบายตัวขึ้น ทำให้นอนหลับดีและควบคุมสมดุลฮอร์โมน
Promotes physical comfort and restful sleep, and helps regulate hormonal balance.
- **แมกนีเซียม ออกไซด์ MAGNESIUM OXIDE :**
คลายกล้ามเนื้อ ลดความตึงเครียด ให้ร่างกายผ่อนคลายพร้อมส่งเสริมการนอน
Helps relax your muscles and reduce physical tension, promoting a feeling of calmness and allowing you to sleep better.
- **วิตามิน บี6 VITAMIN B6 :**
ช่วยให้รู้สึกง่วงและหลับง่ายขึ้น ช่วยให้อารมณ์คงที่ลดความคิดฟุ้งซ่าน
Encourages easy and deep sleep by calming your brain waves and promoting mental clarity before bedtime.
- **เลมอนบาล์ม LEMON BALM EXTRACT :**
ช่วยปรับคลื่นสมองให้สงบ ทำให้หัวโล่ง ลดความเครียดนอนหลับง่ายและลึกขึ้น
Helps calm your brain waves, clears the mind, reduces stress, and promotes easier, deeper sleep.
- **อินูลิน INULIN :**
อินูลินช่วยปรับสมดุลจุลินทรีย์ในลำไส้ ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย หลับง่าย หลับลึก อย่างเป็นธรรมชาติ
Helps balance gut microbiota, which improves relaxation and provides natural, deep, and restful sleep.



โปรดอ่านข้อมูลเพิ่มเติมบนฉลากผลิตภัณฑ์ • ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค • ควรรับประทานอาหารหลากหลายให้ครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ • เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
THE RECOMMENDED DAILY INTAKE INDICATED MAY NOT BE EXCEEDED. FOOD SUPPLEMENTS ARE NOT A SUBSTITUTE FOR A VARIED AND BALANCED DIET AND A HEALTHY LIFESTYLE.