



ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ကျန်းမာရေးနှင့် ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးသော အရည်အသွေးမြင့် ဆန်းသစ်သော ကျန်းမာရေးဖြေရှင်းချက်များကို ယုံကြည်မှု၊ ရေရှည်တည်တံ့မှုနှင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီမှုတို့ကို မြှင့်တင်လျက် ပေးအပ်ပါသည်။

၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏တည်ထောင်သူသည် ဆဲလ်ကုထုံးလုပ်ငန်းကို လေ့လာရန် ဂျာမနီသို့ ခရီးစတင်ခဲ့သည်။ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ကျန်းမာရေး ပြည်စုံအကြံပေးမှု နယ်ပယ်တွင် အတွေ့အကြုံရှိခြင်းနှင့်အတူ ဤအတွေ့အကြုံသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍသို့ အရေးကြီးသော အပြောင်းအလဲကို ညွှန်ပြခဲ့သည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြားမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၏ အရေးပါမှုသည် ပို၍ ထင်ရှားလာခဲ့သည်။ တက်ကြွသော ကျန်းမာရေးအစီအမံများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အသိအမှတ်ပြုခြင်းအပေါ် အခြေခံ၍ ME CARE ကို ခုခံအားစနစ်ကို ပြည့်စုံစွာ ခိုင်မာစေသော အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ တီထွင်ရန် ရည်မှန်းချက်ဖြင့် တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရည်မှန်းချက်မှာ ပုံမှန်စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ခိုင်မာသော ခုခံအားဖြင့် လူတစ်ဦးချင်းစီအား ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းပြီး ရောဂါများကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန် စွမ်းအားပေးခြင်းဖြစ်သည်။

WISHING YOU GOOD HEALTH

သင့်အား ကျန်းမာရေးကောင်းကြီးဆုတောင်းပါသည်။

f ME CARE
 @ MECARE.GROUP
 info@mecaregroup.com
 WWW.MECAREGROUP.COM

LINE @MECARE
 +66 2 114 7479



သင်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို တွေ့နိုင်သည်



သို့မဟုတ် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းရှိ ဦးဆောင်စတိုးများတွင်



သကြားမပါ



ဂလူတင်မပါ



လက်တိုးမပါ

ခန္ဓာကိုယ်ကို နေ့စဉ်လိုအပ်သော ဗီတာမင်များ အပြည့်အဝရရှိစေသည်။
တစ်နေ့လျှင် တစ်လုံးသာ

Only **ONE TABLET** per day keeps your body supplied with all essential vitamins.

အစားအသောက်မျိုးစုံစားပါ။ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ လုံလောက်စွာ အနားယူပါ။ စိတ်ဖိစီးမှုကို ကိုင်တွယ်ပါ။

EAT A VARIETY OF FOODS ■ EXERCISE REGULARLY ■ GET ENOUGH REST ■ MANAGE STRESS

ME CARE

ME CARE ကို မည်သည့်အချိန်တွင် သောက်ရန်အကောင်းဆုံးလဲ???

WHAT IS THE BEST TIME TO TAKE ME CARE



မည်သည့်အချိန်မဆို! သင့်အတွက်သင့်တော်သည့်အချိန် AT ANYTIME! THAT SUITS YOU!



AFTER GETTING UP



WITH A MEAL



BEFORE A MEAL



AFTER A WORKOUT



BEFORE BEDTIME

FUEL YOUR BODY WITH 3 EASY STEPS



ချ... ပျော်... သောက်...

အသုံးပြုပုံ -

ရေ ၂၅၀ မီလီလီတာတွင် ဖေါက်ပြားတစ်လုံးကို လုံးဝပျော်ဝင်သည်အထိ ပျော်ပြီး ချက်ချင်းသောက်ပါ။

USAGE:
DISSOLVE ONE TABLET IN A 250 ML GLASS OF WATER. DRINK IMMEDIATELY AFTER THE TABLET FULLY DISSOLVES.



✓ Made in Germany ဂျာမနီနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်

✓ Thai FDA approved ထိုင်းနိုင်ငံ FDA မှ အတည်ပြုပြီး



SCAN THIS OR CODE FOR OTHER LANGUAGES
အခြားဘာသာစကားများအတွက် ဂျာမန်၊ ကိုရီးယား၊ ဟိန္ဒီ၊ ဟိန္ဒီ၊ ဟိန္ဒီ

DAILY FORMULA - THE EVERYDAY SUPPLEMENT



"နံ့စပ်သနက်နိုင်သော အာဟာရမပြည့်စုံစွာ"



ME CARE

ME CARE IMMUNE PLUS

EFFERVESCENT TABLETS

အာဟာရဖြည့်စွက်စာ စီ+ဒီ၃+ဆီလီနီယမ်+ဇင့်ပလပ်
စပျစ်နက်ရနံ့

ခုခံအားစနစ်တစ်ခုလုံး
ပြည့်စုံစွာမြှင့်တင်သော
ဖော်မူလာ တစ်လုံးတည်းတွင်
အပြည့်အစုံ



- **ဗီတာမင်စီ :**
ခုခံအားမြှင့်တင်သည်။ အော်ဇီဒိုခံသည်။
ခုခံအားတိုးပွားစေပြီးချမ်းရောဂါကို ကာကွယ်သည်။
- **ဗီတာမင်ဒီ၃ :**
ခုခံအားပိုမိုခိုင်မာစေပြီး ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို
လျော့ချသည်
- **ဆီလီနီယမ် :**
ဗိုင်းရပ်စ်များမှ ခန္ဓာကိုယ်ကို ကာကွယ်သည်။
အိုမင်းခြင်းကို နှေးကွေးစေပြီး ယောက်ျားများ၏
ကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးသည်
- **ဇင့် :**
ခန္ဓာကိုယ်ကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေသည်။
ခုခံအားမြှင့်တင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဟန်ချက်ညီစေသည်။
ဝက်ဒြိကို လျော့ချပြီး ဆံပင်ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်သည်
- **အင်နူလင် :**
ခုခံအားစနစ်နှင့် အစာခြေစနစ်ကို လှုံ့ဆော်သည်။
သွေးတွင်းအဆီနှင့် သကြားဓာတ်အဆင့်ကို
ဟန်ချက်ညီစွာ ထိန်းသိမ်းရန် ကူညီသည်



ကုန်ပစ္စည်းအညွှန်းပေါ်ရှိ အချက်အလက်အပိုများကို ကျေးဇူးပြု၍ ဖတ်ရှုပါ

ME CARE COLLANINE Q10

EFFERVESCENT TABLETS

အာဟာရဖြည့်စွက်စာ ကော်လာနိုင်း ကျူ၁၀
ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဖေါက်ပြားအမျိုးအစား စပျစ်သီးရနံ့

ဗီတာမင် ၉ မျိုး ပေါင်းစပ်ဖော်မူလာ
အသားအရေတောက်ပြောင်မွေ့လျှစေ
ရန် နှင့် နှလုံးသွေးကြောစနစ်
ခိုင်မာရေး



- **ကိုအင်ဇိုင်း ကျူ၁၀ :**
အချိန်မတန်မီ အိုမင်းခြင်းကို နှေးကွေးစေပြီး နှလုံးနှင့်
သွေးကြောများကို အာဟာရပေး
- **ပင်လယ်ငါးမှ ကော်လာဂျင်ပက်တိုင်း :**
အသားအရေ ကြည်လင်စိုစွတ်မှု၊ တင်းကြပ်မှု၊ အသားအရေ
ကြမ်းတမ်းမှုကို လျော့ချ
- **ဗီတာမင်စီ :**
အော်ဇီဒိုခံ၊ အသားအရေဖြူစင်မွေ့လျှ၊ တောက်ပြောင်၊
သဘာဝအားဖြင့် ကြည်လင်ပြတ်သား
- **နိုင်အာဆီနာမိုက် (ဗီတာမင်ဘီ၃) :**
အသားအရေအရောင်ကို အညီအမျှဖြစ်စေရန် ချိန်ညှိသည်။
နီရဲသောအမှတ်အသားများကို လျော့ချပြီး သွေးတွင်း ကို
လက်စထရောနှင့် ထရိုင်ဂလီဆီရိုက်အဆင့်ကို လျော့ချ
- **ရက်တီနော့ (ဗီတာမင်အေ) :**
အသားအရေဆဲလ်များ အသစ်ပြောင်းလဲမှုကို ကူညီပြီး
အသားအရေအသစ်ဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် ကော်လာဂျင်ထုတ်လုပ်
ခြင်းကို လှုံ့ဆော်သည်
- **ဘိုင်အိုတင် (ဗီတာမင်ဘီ၇) :**
အသားအရေအရောင်အခြေအနေကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်
စေပြီး ခြောက်သွေ့၍ အိုအရမ်းထိခိုက်လွယ်သော
- **ထိုကိုပီရော့ (ဗီတာမင်အီ) :**
အိုမင်းရောင်ခြင်းပြဿနာများကို တားဆီးပြီး
သွေးပေါင်ချိန်ကို လျော့ချကာ သွေးလည်ပတ်မှုကို ပိုမို
ကောင်းမွန်စေသည်
- **ဇင့် :**
ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ဝက်ဒြိဖြစ်ခြင်းကို လျော့ချပြီး အသားအရေ
၏ သဘာဝအနာကျက်စေနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်သည်
- **အင်နူလင် :**
အစာခြေစနစ်ကို ကူညီပြီး စုပ်ယူခြင်းနှင့် အဆိပ်အတောက်
များ ထုတ်ပယ်ခြင်းတို့ကို ကူညီကာ အသားအရေ
ကြည်လင်တောက်ပစေသည်



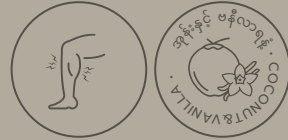
ရောဂါကာကွယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကုသခြင်းတွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုမရှိပါ

POTASSIUM+MAGNESIUM PLUS

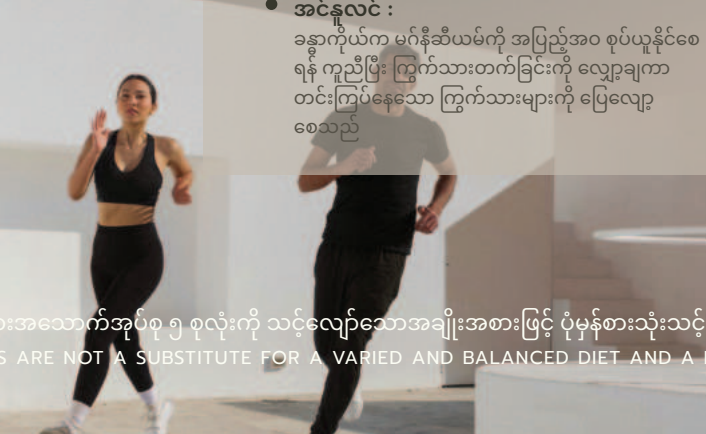
EFFERVESCENT TABLETS

အာဟာရဖြည့်စွက်စာ ပိုတက်ဆီယမ်+မဂ်နီဆီယမ် ပလပ်
အုန်းရနံ့၊ ဖေါက်ပြားအမျိုးအစား

ကြွက်သားများအတွက် သတ္တုဓာတ်
ဟန်ချက်ညီစေသော ဖော်မူလာ၊
ကြွက်သားတက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို
လျော့ချ



- **ပိုတက်ဆီယမ် :**
ကြွက်သားများ ပြေလျော့စေရန် ကူညီပြီး ကြွက်သား
တက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချကာ သွေးတွင်း
ပိုတက်ဆီယမ်အဆင့်ကို ဟန်ချက်ညီစွာ ထိန်းသိမ်းရန်
ကူညီသည်
- **မဂ်နီဆီယမ် :**
အာရုံကြောနှင့်ကြွက်သားစနစ်၏ လုပ်ဆောင်ချက်
တွင် ပါဝင်ကူညီပြီး ကြွက်သားတက်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်
မမှန်ခြင်းနှင့် ခေါင်းကိုက်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို
လျော့ချသည်
- **ဗီတာမင်ဘီ၁ :**
အာရုံကြောအစွန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ကူညီပြီး
လက်ချောင်း၊ ခြေချောင်း ထုံကျင်မှုကို လျော့ချကာ
ဘီရီဘီရီရောဂါကို ကာကွယ်သည်
- **ဗီတာမင်ဒီ၃ :**
ကြွက်သားဟန်ချက်ညီမှုကို ချိန်ညှိပြီး ကြွက်သား
အားနည်းခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချသည်
- **ဗီတာမင်ဘီ၁၂ :**
သွေးနီဥများ ဖွဲ့စည်းရန် ကူညီပြီး အာရုံကြောစနစ်နှင့်
ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပါဝင်ကူညီကာ လက်
ခြေထုံကျင်မှုကို လျော့ချသည်
- **အင်နူလင် :**
ခန္ဓာကိုယ်က မဂ်နီဆီယမ်ကို အပြည့်အဝ စုပ်ယူနိုင်စေ
ရန် ကူညီပြီး ကြွက်သားတက်ခြင်းကို လျော့ချကာ
တင်းကြပ်နေသော ကြွက်သားများကို ပြေလျော့
စေသည်



အစားအသောက်အုပ်စု ၅ စုလုံးကို သင့်လျော်သောအမျိုးအစားဖြင့် ပုံမှန်စားသုံးသင့်ပါသည်

MAGNESIUM NIGHT PLUS

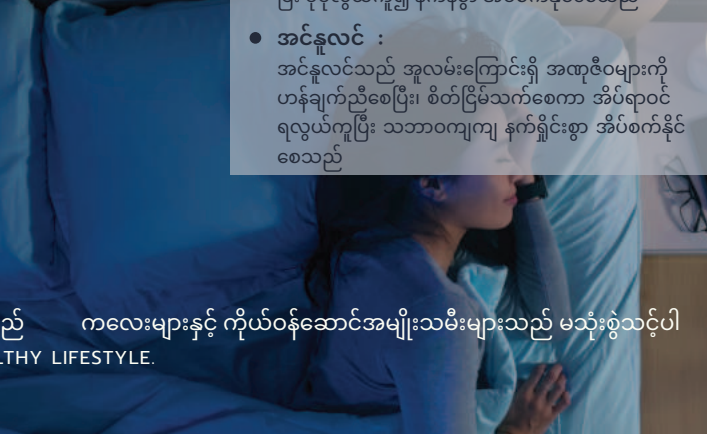
EFFERVESCENT TABLETS

အာဟာရဖြည့်စွက်စာ မဂ်နီဆီယမ် နိုက်ပလပ်
ဗလူးဗယ်သီးရနံ့၊ ဖေါက်ပြားအမျိုးအစား

သဘာဝအိပ်စက်မှုအတွက်
လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်း
ပေးသော မဂ်နီဆီယမ် ၄ မျိုး
ပေါင်းစပ်ဖော်မူလာ



- **မဂ်နီဆီယမ် ဘိုင်စဂလိုင်းစီနိုတ် ဒီလိတ် :**
စိတ်ဖိစီးမှုဟော်မုန်းအဆင့်ကို လျော့ချပြီး ဦးနှောက်ကို
ပြေလျော့စေကာ ပိုမိုအိပ်ပျော်လွယ်စေသည်
- **မဂ်နီဆီယမ် မာလိတ် :**
နာတာရှည် ပင်ပန်းမှုကို လျော့ချပြီး တင်းကြပ်မှုနှင့်
စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို သက်သာစေသည်။ နက်နဲသော
အိပ်စက်မှုကို မြှင့်တင်ကာ လန်းဆန်းစွာ နိုးထရန်
ကူညီသည်
- **ထရိုင် မဂ်နီဆီယမ် ဆိုက်ထရိတ် :**
ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေပြီး
ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်နိုင်စေကာ ဟော်မုန်းဟန်ချက်
ညီမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် ကူညီသည်
- **မဂ်နီဆီယမ် အောက်ဆိုက် :**
ကြွက်သားများကို ပြေလျော့စေပြီး တင်းကြပ်မှုကို
လျော့ချကာ ခန္ဓာကိုယ်ကို ပြေလျော့စေပြီး အိပ်စက်
မှုကို မြှင့်တင်သည်
- **ဗီတာမင် ဘီ၆ :**
အိပ်ငိုက်ခြင်းနှင့် ပိုမိုအိပ်ပျော်လွယ်သောခံစားချက်
ရရန် ကူညီပြီး စိတ်ခံစားမှုကို တည်ငြိမ်စေကာ စိတ်ကူး
ပြန်ခြင်းကို လျော့ချသည်
- **လင်မွန်ဘာမ် :**
ဦးနှောက်လှိုင်းများကို အေးချမ်းစွာ ချိန်ညှိရန် ကူညီပြီး
ခေါင်းရောဂါကို လန်းဆန်းစေကာ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချ
ပြီး ပိုမိုလွယ်ကူ၍ နက်နဲစွာ အိပ်စက်နိုင်စေသည်
- **အင်နူလင် :**
အင်နူလင်သည် အူလမ်းကြောင်းရှိ အဏုဇီဝများကို
ဟန်ချက်ညီစေပြီး၊ စိတ်ငြိမ်သက်စေကာ အိပ်ရာဝင်
ရလွယ်ကူပြီး သဘာဝကျကျ နက်ရှိုင်းစွာ အိပ်စက်နိုင်
စေသည်



ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် မသုံးစွဲသင့်ပါ

THE RECOMMENDED DAILY INTAKE INDICATED MAY NOT BE EXCEEDED. FOOD SUPPLEMENTS ARE NOT A SUBSTITUTE FOR A VARIED AND BALANCED DIET AND A HEALTHY LIFESTYLE.